

Ptá se: Květa Valčuhová, RC Krumlík Český Krumlov
Odpovídá: Radka Štěpánovská, RC Studánka Tišnov



1. Vaše centrum funguje již mnoho let. Zaznamenali jste za tu dobu nějakou změnu u rodičů, kteří ho navštěvují? Ať už v přístupu k výchově, k práci nebo třeba k využívání vašich služeb?

Děkujeme za zajímavou otázku hned na úvod. V podobném duchu se někdy zamýšlíme i my, protože věci, které fungovaly a táhly dříve, už nejsou dnes pro návštěvníky zajímavé a naopak. Souvisí to podle nás s celkovou proměnou společnosti a také s růstem Studánky.

Před patnácti lety začínalo naše centrum v jedné místnosti v podnájmu v Domě dětí a mládeže na 2 dopoledne. Hlavním cílem maminek zakladatelek bylo zajistit a vybavit prostor, který by byl vhodný pro nejmenší děti a ve kterém by našly zázemí pro společné setkávání se a aktivity pro malé děti (cvičení, tvoření, výlety). Postupně rostl počet kroužků a přibýly i odborné přednášky pro rodiče, takže zákonitě následovalo stěhování do vlastních prostor. Ale i tak to byla jiná doba, maminky neuměly pracovat s počítačem, internet neměl doma každý, ve městě bylo málo dětských hřišť, v restauracích, na úřadech a v různých institucích to rozhodně nebylo "babyfriendly". Informací o rodičovství, výchově nebo o osobním růstu bylo méně a pouze v knihách. Maminky na mateřské neměly tolik možností, kam chodit a co dělat s dětmi. Studánka pro ně byla hlavně místem, které bylo přívětivé k jejich dětem i jim, kde mohly sdílet své každodenní radosti i strasti mateřství a zároveň načerpat spoustu užitečných a odborných informací o rodičovství.

Dnes mají maminky s malými dětmi spoustu možností, všude jsou "vítány", navíc mnohé maminky i během rodičovské dovolené pracují na částečné úvazky nebo z domu. Na všechno je najednou mnohem méně času, svět se zrychlil, máme okamžitý přístup k informacím, hlavním informačním kanálem se stal internet a sociální sítě. Informacemi o výchově jsou rodiče přehlceni a potřebují se v nich spíše zorientovat. Pro některé návštěvníky našeho centra jsme jednou z možností, jak připravit program pro své dítě. Jedna (a podle nás nejdůležitější) věc ale přetrvává - stále se najde skupina rodičů, kteří se chtějí do dění v našem centru aktivně zapojit a spoluvytvářet jej. Kteří se díky dobrovolné práci ve Studánce realizují i na rodičovské dovolené a spoluvytváří tak veřejný život ve své komunitě. Právě na dobrovolnicích a jejich energii stojí Studánka od svého vzniku jako na základním a nejpevnějším pilíři.

2. Zaujalo mě, že nabízíte coworking. Je tato služba hodně využívána? Setkali jste se s nějakými problémy při jejím zavádění?

Coworking je v současnosti velmi moderní termín. Principem je zajistit zájemcům prostor a technické zázemí pro jejich práci. Coworking nabízíme oficiálně rok, ale ve skutečnosti už probíhá déle. Jen se to tak nejmenovalo. Nabízíme už několik let službu hlídání dětí. Rodiče, kteří předali dítě na hlídání na půl dne, nás oslovovali, zda by nemohli pracovat v prostorách Studánky. Nevyplatilo se jim jet půl hodiny domů a pak zase půl hodiny zpátky. Zpočátku jsme jim nabídli prostor v herně. Ale nebyli jsme schopni jim zajistit potřebný klid na práci. Vyřešili jsme to reorganizací kuchyně, kdy v části zůstal kuchyňský kout a část jsme opticky oddělili a vytvořili pracovní kout se dvěma velkými stoly, počítačem a kopírkou s tiskárnou. Do kuchyně jsme omezili přístup jen pro služební maminky, které v tichosti vyřídí potřebné pro ostatní návštěvníky. Typickými klienty jsou maminky, které se po rodičovské dovolené mají vrátit do práce, ale ještě nemají místo ve školce, nebo jsou těhotné a na částečný úvazek pracují, než odejdou znovu na mateřskou. Další zájemci využívají coworking kvůli technickému vybavení, které Studánka nabízí. V průměru naše zázemí klient využívá zhruba tři měsíce.

Hlavní výhodou coworkingu ve Studánce je, že nabízíme kvalitní péči o dítě, které je ve stejné budově jako pracující rodič, ten má ale klid na práci.

3. Máte v programu spoustu kroužků - jakou mají návštěvnost? Chodí jenom maminky nebo se zapojují i tatínkové? Pokryjete náklady na realizaci kroužků ze vstupného nebo je hradíte z dotací?

Snažíme se nabídku kroužků maximálně přizpůsobit potřebám našich klientů, takže návštěvnost je většinou optimální. Dokonce jsme u některých kroužků museli zavést rezervační systém, abychom díky nízkému počtu účastníků mohli zaručit kvalitu. Zájem byl totiž tak veliký, že už bylo obtížné vytvořit příjemnou atmosféru a smysluplný program.

Kroužky převážně navštěvují maminky, ale občas se vyskytne nějaký tatínek či babička. Pokusy zavést kroužek vyloženě pro tatínky bohužel neměly velký ohlas. Jelikož se zájem o různé kroužky neustále vyvíjí a mění, je možné, že v budoucnu tatínci do Studánky naleznou cestu, což bychom uvítali.

Náklady na kroužky jsou hrazeny jak ze vstupného, tak z různých dotací. Velkou oporou je město Tišnov. Studánka sídlí v městské budově za symbolické nájemné. (Mimochodem, budova kdysi sloužila jako jesle.) A samozřejmě za mnohé vděčíme našim dobrovolníkům, bez nichž by Studánka nemohla fungovat. Dobrovolníci zajišťují služby v herně, pomáhají na různých akcích (například na jarní a podzimní burze oblečení pomáhá po 3 dny 35 dobrovolníků). Lektorky kroužků jsou také dobrovolnice, Studánka jim poskytuje potřebné proškolení, čímž podporuje jejich osobnostní růst na rodičovské dovolené. A nesmíme zapomenout na statutární zástupkyně, které rovněž pracují pro Studánku bez nároku na finanční odměnu.

RC Studánka, Tišnov

Rodinné centrum Studánka funguje v Tišnově od roku 2004, nejprve jako mateřské centrum, od roku 2010 jsme rodinným centrem a od 2014 jsme spolkem. Jsme nezisková organizace a většinu aktivit realizujeme s pomocí dobrovolníků. Jsme členy Síť pro rodinu v ČR a držitelé titulu „Společnost přátelská rodině“.

Nabízíme celodenní komplexní program péče o rodiče a jejich děti, zejména pravidelné kroužky pro rodiče s dětmi od 4 měsíců do 6 let, vzdělávací přednášky, besedy a kurzy, dále předporodní přípravu a cvičení v těhotenství či hernu pro rodiče s dětmi.

Velmi vítanou službou je Jezírko – péče o děti 2–4 let. Využívají ji převážně maminky, které se vracejí na trh práce a jejichž dítě nebylo přijato do školky, nebo maminky, které mají doma miminko, potřebují si trochu odpočinout a zároveň poskytnout staršímu dítěti kvalitní péči a kolektiv vrstevníků. V Jezírku vycházíme maximálně vstříc potřebám dítěte, režim je podobný jako ve školce, takže nástup do běžné školky už děti zvládají bez potíží. Akreditované pečovatelky z Jezírka také zajišťují hlídání během přednášek, aktivit jen pro rodiče (výuka jazyků, cvičení) a během coworkingu.

Tišnovská veřejnost rovněž oceňuje akce Studánky, jako je např. Martinský lampionový průvod, karnevaly zaměřené na „neškolkové“ děti či tvoření na nejrůznějších akcích pořádaných městem Tišnovem.

Na otázky jsme odpovídaly týmově, stejně jako jsme ve Studánce zvyklé pracovat. Nyní se vám představíme.

Mé jméno je **Kateřina Hromčiková**, mám tři děti a do RC Studánka jsem přišla při prvním těhotenství. Za těch 8 let se centrum stalo součástí mě samé i života mé rodiny. Již 5 let působím jako lektorka kroužků a dobrovolnice na akcích. Od roku 2014 jsem také statutární zástupkyní. Studánka mi dala možnost neupadnout do stereotypu péče o děti a domácnost. Dává mi příležitost dále se vzdělávat a pracovat na sobě jako na osobnosti a rodiči. V neposlední řadě se díky Studánce můžu seberealizovat i na rodičovské dovolené. Našla jsem tu tým skvělých žen a příjemné prostředí pro sebe i své děti.

Jmenuji se **Zuzana Kurdiovská** a se Studánkou jsme spojená od roku 2012, kdy jsem ji začala navštěvovat s nejmladší dcerou. Pak jsem začala vést kroužek a od roku 2015 jsem také jednou ze 3 statutárních zástupkyní. Mám 3 děti.

Jmenuji se **Tereza Skřepková**. V oblasti rodinných center se pohybuji již pět let, nejdříve jako návštěvník, později jako lektorka a příležitostně jako služební maminka. Od ledna 2016 ve Studánce pracuji jako odborná pracovnice, kde vytvářím výukový program pro děti a maminky těhotné i po porodu.

Radka Štěpanovská – do Studánky jsem přišla s mladší dcerou jako návštěvník. Velmi brzy se ze mě stala služební maminka, pak lektorka cvičení rodičů s dětmi a když děti odrostly, začala jsem vést kurz angličtiny a později i němčiny pro maminky (i tatínky:)) na rodičovské dovolené. V současné době pracuji jako koordinátorka centra.



Internetové stránky: www.studanka-tisnov.cz

Facebookové stránky: www.facebook.com/StudankaTisnov



